



5/21(火)

学習情報館 2F音楽室

朝まで
ぐっすり眠る方法!?

(一社)健康応援隊
仁科 善光 先生

介護者同士で
情報交換!



7/16(火)

学習情報館 ギャラリー

腰痛/肩こり/むくみ/疲れを
リフレッシュ♪

(一社)健康応援隊
山川 華代 先生



知識や技術を
スキルアップ!

9/17(火)

学習情報館 ギャラリー

知って得するⅠ
認知症について

中濃厚生病院
認知症看護認定看護師・理学療法士



参加無料



介護者のつどい

全日程：午後1：30～3：00

〔在宅で介護をされている方や
介護に関心がある方が対象〕

11/19(火)

学習情報館 ギャラリー

健康寿命を延ばそう!
腸を健康にする秘訣

岐阜ヤクルト販売(株)

リフレッシュ
の場として♪

2025年

1/23(木)

学習情報館 ギャラリー

知って得するⅡ
くすりの知識

(有)丹羽薬局

日にち
曜日に注意

日頃の悩み
を相談…



2025年

3/18(火)

学習情報館 ギャラリー

知って得するⅢ
福祉用具について

社会福祉法人 平成会
福祉用具事業所



※各開催日の1週間前までに、電話またはFAXでお申し込みください。

社会福祉法人関市社会福祉協議会
担当：総務・地域福祉課 北原

TEL

22-0372

FAX

23-6863

関市社協
公式LINE

登録

