

知らないなんてもったいない。

明日から使える「聞くテクニック」



傾聴

ボランティア

養成講座

あなたは、ちゃんと聴けていますか？

私たちは毎日、多くの人と会話をしています。しかし、「聞いているつもり」でも、相手の話を途中で判断したり、自分の経験に当てはめてしまったり、次に何を話そうか考えながら聞いていたりすることは少なくありません。

傾聴とは、単に言葉を聞くだけでなく、相手の気持ちや考えに心を向け、その人の思いを理解しようとする姿勢です。人は「わかってもらえた」と感じたときに安心し、信頼関係が生まれます。そして、その信頼が円滑なコミュニケーションや良好な人間関係へとつながっていきます。

講座詳細



対象

16歳以上で、傾聴ボランティア活動に関心がある方（先着20名）

日時

10月21日 10月28日 11月4日 11月11日
毎週水曜日 13:30～16:30

会場

わかくさ・プラザ総合福祉会館3階
3-1、3-2会議室

受講料

無料

申し込み方法

電話または下記QRコードにて
申してください。

申し込み期間

9月1日～9月30日

講師

傾聴ボランティアみみの木
早川 一枝 氏

昨年受講者の声

- ・新しい知識を得ることができて勉強になった。
- ・聴く姿勢を学べた。
- ・実際に活動している団体の情報も知れて良かった。

主催

関市社会福祉協議会



0575-22-0372

スマホから簡単！

QRコードからも
お申し込み
受付中です！

